

EXEMPLE DE ACTIVITĂȚI EXTRA-ȘCOLARE

ALTERNATIVE LA TIMPUL LIBER

EDUCAȚIE PENTRU CARACTER

Ascultarea vs. Încăpățânarea

”A îndeplini cu bucurie cerințele și dorințele celor ce sunt responsabili pentru mine.”

Respect vs. Lipsă de Respect

”A-i respecta pe cei care conduc datorită autorităților mai înalte pe care ei le reprezintă.”

Bunătatea vs. Severitate

”A manifesta respect și interes personal față de alții.”

Comasiunea vs. Indiferența

”A investi tot ce este necesar pentru a vindeca rănilor altora.”

Generozitatea vs. Zgârcenia

”Să-ți dai seama că tu ești doar un garant a tot ceea ce ai și să folosești orice mijloc în scopurile cele mai bune.”

Iertarea vs. Respingerea

”A-mi șterge din minte greșelile celor ce mi-au făcut un rău și a nu păstra ranchiună.”

Blândețea vs. Mânia

”A ceda din drepturile și așteptările mele personale din dorința de a-i servi pe ceilalți.”

Conștiinciozitate vs. Inconsecvență

”A săvârși ceea ce am consimțit să săvârșesc, chiar dacă aceasta pretinde sacrificii neașteptate.”

Sensibilitate vs. Asprime

”A percepe atitudinile și emoțiile adevărate ale celor din jurul meu.”

Punctualitate vs. Întârziere

”A-mi manifesta respectul față de ceilalți făcând lucrul potrivit la timpul potrivit.”

Răbdare vs. Nervozitate

”A accepta o situație dificilă fără a-mi proiecta un termen final pentru curmarea ei.”

Responsabilitate vs. Iresponsabilitate

”A ști și a face ceea ce se așteaptă de la mine.”

Balonul drepturilor și al responsabilităților;

Recunoștința – floare rară!

Arată altora prin cuvintele și faptele tale cât au fost de binefăcători pentru viața ta.

Trăiește cu rost – Trăiește cu folos!

Voioșie vs. Autocompătimire

”A păstra o atitudine pozitivă chiar și când te confrunți cu situații neplăcute.”

Sinceritate vs. Ipocrizie

”Dorința de a face ceea ce este bine din motive transparente.”

Smerenie vs. Mândrie

”Conștiința că reușitele sunt rezultatele investițiilor făcute de ceilalți în viața mea.”

Virtute vs. Necurăție

”Excelența morală evidentă în viața mea, în măsura în care fac consecvent ceea ce este bine.”

Viața sentimentelor

dezvoltarea unor calități precum: toleranța, bunătatea, compasiunea, altruismul, respectul, dragostea, gustul estetic etc.;

Prețuiește-ți aproapele, prețuiește ziua de azi și trăiește ca și cum ar fi ultima;

Anturajul și presiunea grupului ca factor de modelare a caracterului

factor de modelare a personalității;

cum reacționăm la presiunea de grup;

recunoașterea sentimentelor și frustrărilor atunci când suntem sub presiunea unui grup și acceptarea acestui fapt.

Noblețe regală

Bunele maniere

dezbateri, discuții libere, scurte scenete educative, punerea în practică a ideilor teoretice.

EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE

Sănătatea, bunul cel mai de preț”

Formarea unei atitudini pozitive și responsabile față de sănătatea sa și a celor din jur, a unui stil de viață sănătos prin derularea unor activități referitoare la igienă, sănătate, securitate.

Respectarea programului de odihnă și somn.

Igienă personală- un mediu curat-o viață sănătoasă /Aplicarea corectă a normelor igienico-sanitare

Alimentația sănătoasă- “Gustos și Sănătos”

educație alimentară – lecție teoretică susținută de asistentul medical al cabinetului școlar, urmată de o probă practică un concurs culinar “Gustor & Sănătos”.

Sport și sănătate!

Identificarea rolului activității fizice al odihnei în menținerea sănătății

MANAGEMENTUL ÎNVĂȚĂRII

Dezvoltarea capacității de valorizare maximă a potențialului propriu

Formularea de obiective clare în ceea ce privește învățarea;

Crearea unui plan de învățare individual adaptat propriilor nevoi și abilități;

Identificarea propriului stil de învățare (vizual, auditiv, kinestezic);

Deprinderea tehnicilor de învățare eficiente (tehnici de memorare și de organizare a materialului);

Stimularea motivației pentru învățarea continuă în scopul dezvoltării propriei cariere, prin:

- stabilirea de legături între "meseria de elev" și viitoarea meserie
- conștientizarea necesității învățării continue pentru dezvoltarea propriei cariere

MANAGEMENTUL TIMPULUI

Organizarea timpului în așa fel încât să-ți poți îndeplini sarcinile și atribuțiile. Ideea de organizare a timpului nu se referă doar la învățat, ci și la alte activități.

Multi oameni au dificultăți în a-și organiza timpul, dar există și soluții. Și pentru că din greșeli învățăm, iată câteva greșeli frecvente în organizarea timpului:

- Amânarea
- Întreruperile
- Dezorganizarea
- Autosabotajul

EDUCAȚIE FINANCIARĂ

Managementul banilor

Formarea și responsabilizarea elevilor în domeniul financiar

- să-și organizeze și să-și administreze corect propriile venituri și cheltuieli pe un interval de timp cât mai lung într-o lume în care există tot mai multe tentații, iar resursele sunt limitate, elevii află cum pot să își gestioneze banii, cum se realizează o proiectare a bugetului propriu, care sunt avantajele realizării unui buget de venituri și cheltuieli.
- În lumea noastră, banii sunt o necesitate. Totuși, lipsa de echilibru în domeniul financiar poate ruina un caracter și-l poate înlănțui într-o robie istovitoare.

Micii antreprenori

ALEGEREA CARIEREI

Formarea și dezvoltarea capacității decizionale, prin:

- clasificarea meseriilor/profesiilor după diferite criterii
- identificarea de relații (asemănări/deosebiri) între meseriile din aceeași grupă
- opțiunea pentru o grupă de meserii/profesii și apoi a unei singuri meserii/profesii
- descoperirea propriilor trăsături de personalitate și interese
- conștientizarea necesității importanței propriilor trăsături de personalitate și interese în practicarea meseriei
 - alege meseria care îți va place să o practici;
 - alege o meserie pentru care ești înzestrat;
 - alege o meserie în urma căreia să îți poți câștiga existența;
 - alege acea meserie de care nu te vei rușina dacă vor ști și alții.

ACTIVITĂȚI RECREATIVE

Excursie la Voroneț

Excursie la cabana de la Mitoc

La cireșe

ACTIVITĂȚI DE VOLUNTARIAT

Amenajarea parcului școlii

Igienizare împrejurimi

ACTIVITĂȚI CULTURALE

Roma Catacombelor; - aprecierea vremurilor de pace si de libertate pe care le trăim;
Vizită la palatul de justiție, Suceava.

ACTIVITĂȚI DE VOLUNTARIAT

ajutorarea persoanelor cu dizabilități, persoanelor vârstnice;
să muncim pentru parcul școlii;